台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 操練週次 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 準時繳交 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 逾時補交 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 第　 組 姓名： .

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者:

台中市召會開展成全班

個人屬靈生活操練表

 　20 年 月 日至 月 日 第 週

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星 期內 容 | 週 六 | 主 日  | 週 一 | 週 二 | 週 三 | 週 四 | 週 五 | 1.參加禱告聚會:□有 □否2.主日有否申言:□有 □否3.帶\_\_\_\_人參加主日聚會姓名： 4.晨興同伴姓名:  |
| 起 床 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |
| 晨 興 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 舊約  | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 新約 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 | 卷名  章至 章 |
| 個人定時禱告 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 | 共 分 |
| 福音接觸 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 看望餧養 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 | 共 人 |
| 就 寢 | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_  | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_：\_\_\_\_\_ |

 負責弟兄簽名: 成全班服事者: