

# 全臺高中聖徒一週成全訓練 個人健康調查表

姓名：\_\_\_\_\_ B/S：\_\_\_\_\_

## 一、您是否有任何身體的殘障：

- 是：原因：\_\_\_\_\_ 部位：\_\_\_\_\_
- 影響程度： 日常生活可完全自理 日常生活可部份自理
- 否

## 二、您是否動過手術：

- 是：病因：\_\_\_\_\_ 部位：\_\_\_\_\_
- 復原程度： 完全沒有後遺症 有一些後遺症，如\_\_\_\_\_
- 否

## 三、您有沒有法定傳染病（例如：瘧疾，肺結核，B型肝炎……）

- 是：請說明：\_\_\_\_\_
- 否

## 四、您是否曾接受B型肝炎預防注射？

- 是，打過幾劑？
- 否，原因：(1)本身已有抗体(2)尚未感染病毒，體內也無抗体，(3)本身是帶原者

## 五、您有沒有對任何藥物過敏：

- 是：請說明：\_\_\_\_\_
- 否

## 六、您有沒有對任何食物過敏：

- 是：那些食物：\_\_\_\_\_
- 否

## 七、個人疾病史：

- 高血壓 腎病 高膽固醇 心血管疾病 氣喘 糖尿病
- 肺病 B型肝炎 消化性潰瘍 甲狀腺機能亢進 牙周病 痛風
- 脊椎側彎 心律不整 慢性鼻炎 過敏性鼻炎 貧血 癲癇
- 常腰酸背痛 車禍意外，有無後遺症？\_\_\_\_\_ 其他\_\_\_\_\_

## 八、家族疾病史：

- 高血壓 高膽固醇 心血管疾病 糖尿病 攝護腺肥大
- 結核病 中風 肝炎 癌症\_\_\_\_\_ 癌 其他\_\_\_\_\_

## 九、您曾看過精神科門診嗎？

- 沒有，沒有這方面的需要
- 曾想過，但未成行
1. 您的困擾是什麼？\_\_\_\_\_
  2. 如何解決？  
與弟兄姊妹交通  
自己找相關資訊（張老師月刊，心理系列叢書等）  
尋求諮商（心理輔導機構或人員，如張老師、生命線等）  
其它\_\_\_\_\_
  3. 根據2.題您滿意嗎？  
非常滿意，再也不受攪擾 還可以，暫時不受影響  
很好，大部分問題都解決了 沒有改善
- 有（醫院，科診，醫師）\_\_\_\_\_
1. 您的症狀是什麼？\_\_\_\_\_
  2. 醫生給您的診斷？\_\_\_\_\_
  3. 您接受什麼治療？\_\_\_\_\_

藥物：\_\_\_\_\_ 其他：\_\_\_\_\_

唔談：幾次？\_\_\_\_\_

4. 您的現況？\_\_\_\_\_

十、1. 您是否會對某些對象（如蛇、狗、醫師）、某些行動（如上台演講）、某些特殊處境（如被關在電梯裏，坐飛機、黑暗…）發生過分恐懼現象。

是，在何種情況下。請續答第二題。

否

2. 您是否會心跳呼吸短促、出冷汗、四肢發抖等生理現象，而且企圖逃避引起恐懼的對象或處境？

是 否

十一、您會否在沒有生命危險的處境下反覆性發生恐慌狀態（三週內至少三次以上），如極端不安、焦慮、恐慌且附帶呼吸短促困難、心跳、出汗、發抖、頭暈、怕死或怕發瘋等現象？

是 否

十二、您有否強迫性思想衝動或行為重覆發生，無法控制，而影響平常生活。

是 否

十三、您是否會呈現極端高興，閒不下來，說話滔滔不絕，有時有誇大妄想，食慾增加、非常熱情等情緒，至少連續一週之久？

是 否

十四、您是否會情緒低落、悲觀、消極，做任何事都提不起興趣來，行動遲緩，常常坐著發呆，變得沈默寡言，思考缺少活力，食慾減低，至少連續兩週之久？

是 否

十五、您的睡眠狀況 / 體力如何？

在有空調的房間無法入睡 需要很長時間的睡眠（大於 10 小時） 入睡困難

我愈來愈容易疲倦 易醒 不管我做任何事，都容易疲倦

早醒（無法再入睡） 我身體太虛弱以致無法做任何事 早上醒來總是疲累

其他睡眠障礙：

若有，請說明 (1) 發生原因或在何種情況下發生 (2) 發生頻率 (3) 症狀持續多久 (4) 嚴重程度 (5) 現在是否還有（請務必詳細填寫）\_\_\_\_\_

—

十六、您是否曾有以下症狀？若有，請說明 (1) 發生原因或在何種情況下發生 (2) 發生頻率 (3) 症狀持續多久 (4) 嚴重程度 (5) 現在是否還有（請務必詳細填寫）

皮膚紅疹

頭痛

暈眩（暈車、暈船除外）

眼睛紅腫或畏光

耳鳴

習慣性流鼻血

喉嚨痛

咳嗽

發燒

呼吸急促或困難（有窒息感）

心悸或心律不整

胸悶或胸痛

食慾不佳

噁心、嘔吐

急性腹瀉

胃痛

類似癲癇發作

貧血

容易瘀青

昏倒（意識不清）

其他身體不適的症狀？\_\_\_\_\_

婦科問題（弟兄免填）\_\_\_\_\_

您害怕在訓練中心，您身體那一點可能會構不上？

★ 緊急事故時應通知：

姓名：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

「願你們的靈與魂與身子得蒙保守…」（帖前五:23）