

台中市召會週訊

第 1917 期
(正刊)

台中市召會文字組編
(南區)復興路三段 479 號
TEL:04-22224283
FAX:04-22227210
E-MAIL:
chtai.chtai@msa.hinet.net
http://www.citc.org.tw

照著主的心牧養人（一）

在本篇信息中，我們要交通到我們應該如何向主學習，照着主的心牧養人。這個交通不僅是教導、指導或責備，也是對我們的牧養。

愛能遮掩一切過錯

你們有些人對於團體生活的說法很攪擾我。箴言十章十二節說，「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。」我們若彼此相恨，就會有無止境的爭端；但是愛能遮掩，不僅遮掩一個罪，一些罪，乃是遮掩一切的罪。雅各在他的著作末了說，「我的弟兄們，你們中間若有人受迷惑離開真理，有人使他回轉，這人該知道，那叫一個罪人從他錯謬的路上轉回的，必救他的魂脫離死亡，也必遮蓋眾多的罪。」（雅五 19~20。）若有人達不到標準，受迷惑離開真理，我們該恨他，還是愛他？我們可能不愛那些無法過團體生活的人，而只愛在我們的弟兄姊妹之家過正確生活的特別一班人。這完全不是照着聖經中所啟示主的靈。一位弟兄若是表現良好，就不太需要我們的愛，因為他已經得到充分的愛了。幾乎人人都愛好人，那受迷惑離開真理的人怎麼辦？若是有一位弟兄受迷惑離開真理，到公會聚會，或是去看電影，我們的小排可能覺得我們不需要他，並且不接納他，因為他不合格。這不是愛，乃是恨。愛能遮蓋眾多的罪。即使我們知道他去看電影，也不該告訴別人；這就是遮蓋他。我們不喜歡揭露他或暴露他。揭露不是愛。恨能挑啟爭端；愛能遮蓋眾多的罪。我們寧可像挪亞的兩個兒子，遮蓋父親因醉酒而有的赤身。我們不喜歡揭露別人。遮蓋帶進祝福，揭露帶進咒詛。這不是一件小事。揭露的人遭咒詛，而遮蓋別人的罪、缺點和短處的人，享受、得着並接受祝福。雅各書五章二十節的「遮蓋眾多的罪」，是雅各用舊約的說法，來指明使一個犯錯的弟兄回轉，就是遮蓋他的罪，使他不被定罪。這裏的「遮蓋...罪」，等於十五節的「罪...蒙赦免」，正如詩篇三十二篇一節所說的，「得赦免其過，遮蓋其罪的，這人是有福的。」八十五篇二節亦同。

神愛世人，叫罪人得永遠的生命，就是成為新耶路撒冷

讀過以上的經節，我們就能看見我們的神和救主耶穌基督的心。約翰三章十六節說，「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信入祂的，不至滅亡，反得永遠的生命。」我們神的心不是僅僅愛義人，更是愛罪人，甚至愛世人；世人比僅僅罪人更惡劣。「世人」（原文與「世界」同字）指罪惡墮落的人。整個人類都變成世界，就如整個神聖的族類，新的族類，要成為新耶路撒冷。新耶路撒冷是永遠生命的總和、集大成，正如世界是墮落族類的總和、集大成。聖經譯者翻譯約翰三章十六節很不容易。中文譯本將此節譯為「神愛世人」；「世人」可能解釋為地上的人，那是不夠的。「世人」是指墮落的族類，見於創世記六章三節的「肉體」，那裏說，「耶和華說，人既是肉體，我的靈就不永遠與他相爭。」因着這地上所有的人都變成肉體，神就特意決定暫時棄絕祂所愛的世人。神愛墮落的人類；他們乃是敗壞到一個地步，與撒但成為一。「世人」指明人與撒但成為一，成為撒但的世界系統，就是成為那將所有人系統化之屬撒但的系統。這樣，「世人」一辭比「罪人」更惡劣，因為「世人」指明人與撒但合併。約翰三章十六節中指人類的「世人」，是一個非常壞的辭。神愛世人，愛最惡劣的罪惡之人，甚至將祂的獨生子賜給他們，不是叫他們上天堂，乃是叫一切信入祂的，不至滅亡，反得永遠的生命。

—未完待續

（摘自《對同工長老們以及愛主尋求主者愛心的話》第二章，台灣福音書房出版）

第十一篇 合乎神心的牧者

保羅在行傳二十章與以弗所長老們告別時所作的見證(18~35)，給我們一幅他作合乎神心之牧者最鮮活的「自畫像」。他說：「你們知道(人能應證他說的)，自從我到亞西亞第一天以來，與你們在一起(他不離羣居高)始終為人如何(他不先重工作，乃先重自己始終的為人)，服事主，凡事謙卑，常常流淚(因知是在服事主，自然謙卑，以淚代苛責)，又因猶太人的謀害，歷經試煉(因他對主的忠信)。凡與你們有益的(「有益」與後文「神的旨意」是同位語。對人真正有益的，乃是使人認識神旨)，我沒有一樣避諱(因神旨意多與人的意願相逆)不告訴你們的(說出保羅對神旨之認識與教導是完整而全面的)，或在公眾面前，或挨家挨戶，我都教導你們(任何場合不一口兩舌，使人惑亂失據)。又對猶太人(高舉律法、儀文自義者)和希利尼人(崇尚文化、體育之自傲者)鄭重(見證的態度比話更重要。)作見證(說教引爭論，見證使人明)，當悔改歸向神(不是明白了解，乃是回轉遇神)，信入我們的主耶穌(不是說服同意，乃是接受並倚靠主)。…看那，如今我曉得，你們眾人都不會再見我的面了。所

以我今日向你們見證，我在眾人的血上是潔淨的(說出保羅盡職的問心無愧)。因為神的旨意(和上文之「有益的」是同位語。)，我並沒有一樣避諱不告訴你們。…所以你們應當儆醒，記念我三年之久，晝夜不住(犧牲合理的作息時間)的流淚勸誡你們各人(非籠統對會眾講論，乃確定針對各人之需勸誡。)如今我把你們交託神和祂恩典的話(神的具體化乃在於祂的話)，這話能建造你們，叫你們在一切聖別的人中得着基業(神的話蘊藏了我們豐富的基業)。我未曾貪圖過任何人的金銀、衣服(存心清潔)。我這兩隻手常供給我和同伴的需用(行事大器)，這是你們自己知道的。我給你們作了榜樣(非只空洞說教)，叫你們知道，必須這樣勞苦，扶助軟弱的人，並且記念主耶穌的話，…施比受更為有福(他成為主話的活出)。保羅說完了這話，就跪下，同眾人禱告。(交通之終，總需把人帶到主前)。」願這幅畫藉神的靈能「翻印」在我們裏面，使我們都成為合乎神心的牧者。

❖劉葵元

結晶圖表

第十二篇 按照我們屬靈的經歷，經歷並享受新約的內容，
以完成神的經綸

2020夏季-12

壹 耶利米豫言新約

- 一 新約的四項福分
 - 1 寬恕赦免人的罪
 - 2 分賜人生命之律
 - 3 作神子民的特權
 - 4 從內裏能認識神
- 二 屬靈經歷的順序

貳 神的寬恕與赦免

- 一 基督滿足神公義
 - 1 一次永遠的潔淨
 - 2 寶血常時的潔淨
 - 3 消除神前的罪案
- 三 基督的永約之血
 - 1 使人進入至聖所
 - 2 使人進入神裏面
 - 3 使神作人的享受
 - 4 引進更美的福分
 - 5 使神子民事奉神

參 神賜人生命之律

- 一 生命之律的能力
- 二 生命之律的安置
- 三 生命之律的生命
- 四 生命之律的果效
 - 1 使人脫離罪的律
 - 2 使人得生命分賜
 - 3 使人有身體實際
- 五 生命之律的擴展
 - 1 新陳代謝的變化
 - 2 模成神長子形象
- 六 生命之律的運行
 - 1 停下自己的努力
 - 2 維持與主的交通
- 七 生命之律的功能
 - 1 需要生命的長大
 - 2 完全被基督浸透
 - 3 規律出生命形狀
 - 4 模成基督的形象

肆 神要作他們的神

- 一 神是我們的產業
 - 1 神作器皿的內容
 - 2 神是人杯中的分
 - 3 聖靈作質作豫嚐
- 二 我們作神的子民
 - 1 人成為神的產業
 - 2 主觀聖別的產業
 - 3 神在人裏作印記
 - 4 神人相互的基業

伍 人能內裏認識神

- 一 裏面主觀的認識
 - 1 出自膏油的塗抹
 - 2 生命平安的感覺
 - 3 按生命原則而活
 - 4 照生命樹的原則
 - 5 分別聖靈與肉體
- 二 為主工作的原則

陸 律的享受與目標

舊約「歷代志下」讀經拾穗

本週進度

歷代志下第十四章。

生命讀經

歷代志生命讀經第六篇。

參讀書報

《一的真正立場》第八、九篇。

經文大綱

一、一至五節，說到亞撒作王，他除掉邱壇、香壇和柱像，並遵行神的律法與誠命。

二、六至八節，記載亞撒在猶大建造幾座堅固城。

三、九至十五節，亞撒信靠神並領軍擊敗古實人。

真理要點

一、本章提到亞撒一作王就除掉邱壇，按照列王紀上的記載，有兩個王——好王所羅門和惡王耶羅波安——領頭設立邱壇。所羅門建立邱壇，與放縱情慾有關。所羅門有成百的妻妾妃嬪；為滿足她們的慾望，他建立了邱壇。這些妃嬪「使他的心偏離，去隨從別神。」(十一 4。)耶羅波安建立邱壇則與野心有關。(十二 26~32。)耶羅波安想要保持他的王國。如果以色列人上耶路撒冷去敬拜神，恐怕國權仍歸大衛家，於是「耶羅波安造了邱壇的殿。」(31。)因此，耶羅波安的野心是使他決定建立邱壇的原因。這讓我們看見與邱壇有關的是何等的罪惡！邱壇關聯着情慾、野心與拜偶像。

二、不僅如此，邱壇也損害了神百姓真正的一，

因為他們阻礙了許多人上耶路撒冷去敬拜。有些人可能到邱壇那裏，假裝敬拜神。然而在邱壇那裏卻有偶像。所以我們看見，設立邱壇就有了分裂。因此，邱壇的意義就是分裂。這些邱壇代替了神為保守祂子民的一所選擇的獨一地方，成了這獨一地方之外的另一選擇。

生命經歷

很少基督徒看見，分裂是與情慾、野心、以及拜偶像聯在一起的。大多數的基督徒，頂多說分裂是不對的，是不合乎聖經的，他們不予同意。然而在主的眼中，分裂關聯着情慾、野心和拜偶像。請記得，邱壇的高度是超過普通平地的。這指明邱壇包含着某種的高舉。原則上，今天基督教中的每一個邱壇，每一個分裂，都包含着對基督以外某些事物的高抬或高舉。那些被高舉的東西可能不是罪惡，反而還可能是非常好的，甚至聖經研究或聖經教學等也可能包括在內。照這種情形，甚至研讀聖經的聚會都變成邱壇，可能導致高舉某些東西來代替基督。我們需要主憐憫我們，使我們不高舉任何事物來代替基督。如果我們抱着一種高舉我們意見或愛好的態度，那就是設立起一個分裂的「邱壇」。我們大家，特別是青年人，必須學習不高舉任何在主耶穌以外的事物。只有祂應被高舉。在召會生活中，我們不應有任何「邱壇」。我們都應該在同一水平上，高舉基督。

❖ 葉德偉

各環系列交通

兒童組報導

台中市召會於八月七日至九日舉辦夏季神人生活家庭訓練。此次有部分時段於受訓者家中用通訊軟體來進入，共有約100個受訓家，100個陪伴家報名參加。神人家庭生活訓練最關鍵的還不是聽信息，而是實際的操練落實，故各堂有安排操練指引、示範及見證。以下為全家晨興及餐前餐後整潔的見證：

全家晨興見證

剛開始我們夫婦是各自晨興，小朋友也只有在早餐前禱告，不算是有晨興。但因着我們曾經參加過神人家庭生活訓練，內容提到需要帶小朋友晨興，我們就再加上經節、呼求主名，

禱讀完經節再用早餐，整個晨興就這樣子起來了。其實佔用的時間不多，大約五分鐘就可以完成。而操練實行的蒙恩則是：第一，養成小朋友晨興的習慣，他們習慣早餐前禱讀主話，這會成為他們一生的習慣。第二，禱讀主話，會讓整個人因為被主充滿而活得喜樂。第三，也是最關鍵的便是帶領全家晨興。因着小朋友不會主動晨興，因此家長需要更用靈、更否認己來帶領晨興，最終反而更受成全，回到家會習慣操練靈，家裏的屬靈情形就會更提升，家庭生活就會更喜樂！

十六大區／楊傑策

☞ 第四頁

感謝主！我們家陪孩子一起晨興大約有 2~3 年了，起初覺得孩子還小，對聖經沒有經歷，沒有摸着蠻正常的。可是慢慢地孩子長大了，就發覺不應該還是這樣，後來我們家參加了神人家庭生活訓練。第一次蠻震撼的，神人家庭的標準很高，我們當然也很願意操練，可是項目很多，每個都做但沒有表現很好，連續參加兩次以後便沒有繼續操練了。直到參加第三次，回來便覺得神人家庭就是一定要身體力行，帶着孩子在家中好好的操練，所以這次我跟弟兄一起帶着孩子好好的操練。

因着弟兄性格非常好，每天在家裏喫早餐前，就帶我們有呼求主名、禱讀經節（就是孩子在主日課程操練本的經節），每一天都陪伴他們操練，週六操練寫申言稿時就會比較好寫，了解他們在主日上課的內容並幫助孩子在經節上有經歷，慢慢地這樣的生活就養成習慣了，現在我們全家一天沒有晨興就會覺得很奇怪！

十六大區／楊陳淑芬

餐前餐後見證

感謝主！今天要分享陪伴孩子做家事的蒙恩見證，從我們孩子 2 歲多的時候，我和弟兄參加第一次的神人家庭，那個時候看着孩子用他稚嫩的雙手站在洗手臺上面，在那裏努力的刷着餐碗的時候，裏面真是覺得很震撼！也覺得哇～好感動喔！我們的孩子雖然小，可是他卻能盡生機的功用，裏面有一種感覺不要以為孩子小就認為他不會，反而會剝奪他們學習的機會。

所以從那次的神人家庭之後，我們就開始操練讓孩子做家務。剛開始都很簡單幫忙擺拖鞋等...，接着孩子一個又一個的出生，隨着他們年紀的增長，我們就增加他們做家務的機會。小孩子做家務對家長來說也是一種操練跟學習，我真是在過程中經歷基督作十字架，也經歷基督作忍耐與盼望。家事讓大人來做一定是又快又好，可是要小朋友做就需要花時間等待。他們在做的時候我們還得操練，睜一隻眼閉一隻眼，明明碗好像沒有洗乾淨，但還是不能說一些話讓他們喪志的話，所以這時候就需要被了結、被殺死，還需要進一步的肯定他們，先求有再求好。

經過一年又一年的操練，不只求有還要操練把事情做好，不要打馬虎眼，做家務的時候操練要有一個準確、認真和仔細的性格，無論是在洗碗、掃地的事上等...，都要操練這些事，

好叫我們在小事上都學習操練忠信。其實對孩子來說，他們也是在操練能體顧到別人的感覺，當他們在學習擺碗筷的時候，他們就得數家裏有幾個人，學習顧到別人的需要，進一步的他也會學習體諒別人的辛苦。

記得有一次，因着我們家每週都要開排，地下室需要額外的做整潔，我真的來不及。弟弟看我來不及了，他們就自告奮勇說，可以掃地下室的廁所和樓梯。當他們做半小時以後，就氣喘吁吁的說，唉呦～好累喔！原來這麼累！當他們這樣講的時候，他們就開始體會原來維持一個家的整齊和清潔，是需要家人的勞苦和努力纔有辦法維持。所以對我們的孩子來說，做家務是一個很好的成全，一方面學做事、操練性格，另外一方面也會體諒家人們的辛苦，而願意學習顧到別人的需要，學習順從父母的要求，這對孩子都是一個很好的操練與成全。感謝主！我們都還在學習的過程中，需要主進一步的製作與變化。

十四大區／易余靜怡

我今天要分享平常做家事的經歷。我平常做家事的時候，常常沒有順服主，故意沒有聽到媽媽在說甚麼，也有時候故意不去做，就丟給弟弟去做。有時候主會光照我，告訴我必須要順從父母，「要孝敬父母，使你亨通，在世長壽。」所以我有時候就會去做。有時候我發現，越做會越喜樂，越做會越好，這樣到時候還會被媽媽稱讚。我如果一次就做完，不但會被稱讚，心裏也不會不舒服，可是我如果不認真做的話，就要做很多次還要被罵，就更不會想要做了。有時候我會因為要做家事跟弟弟妹妹起爭執，求主赦免我，使我以後要起爭執的時候，先呼求主的名字，被主蒙光照。謝謝大家。

十四大區／易心

我是媽媽最好的小幫手，每次媽媽叫我去掃地、拖地、拿東西，或是照顧妹妹，我都會去做。雖然我也想休息或看自己的書，但是看到媽媽這麼的辛苦忙碌，我就心軟願意服從，我也是越做越好，越做越開心。

十四大區／易灵

我會幫忙做的家事有拖地、掃地、擦桌子、洗碗和倒垃圾。我第一次做這些家事的時候都會馬馬虎虎的，但是媽媽告訴我，我要仔細的做家事；我越做越好，媽媽也說，我是大家的好幫手，我很喜樂可以幫助媽媽。

十四大區／易允

我平常喫完飯的時候，都會幫忙擦桌子、洗碗，我第一次擦的時候擦得很不好，慢慢擦就越來越好了。我現在擦得很棒、很厲害！我很

喜歡做家事，我是媽媽的好幫手。謝謝大家。

十四大區／易恩

大專組報導(續)

全台大專期初特會

這次成全訓練，我特別摸着羅馬書七章末了那裏說：「我是個苦惱的人，誰能救我脫離那屬這死的身體。」許多時候我的確是苦惱的，憑着我自己的力量發誓一定會改過自新，向神悔改，使我試圖能達到外面的某些要求，但因着肉體軟弱而又活成舊人的樣式。但感謝主在八章開頭說：「在基督耶穌裏就沒有定罪了。」我們現今只要靠着在我們裏面的基督、生命之靈的律發動，就不需要再靠自己的能力勝過肉體中罪的律了。每當我們操練靈，我們就得着釋放。

我也寶貝晨興時的呼求主名。弟兄說到第一位呼求主名的人是以挪士，他的名字含示「我們人類都是脆弱且必死的」。當我們領悟自己是多麼脆弱的人時，我們就不自覺從深處歎息，向主呼救並呼求，尋求這位永遠的神。在訓練期間，有許多因素攔阻我不能好好享受主。但在晨興時，呼求主名實在是最便利、最好的一種交通，呼求呼求着，任何的勞苦愁煩都卸給主，也因此得着釋放了。呼求到一種地步，神親自光照我裏面那些放不下的事物，就化作對神的禱告。一切的禱告，都應該先從呼求主名開始，纔能幫助我們進到靈裏的感覺，好好運用靈接觸神。感謝主，我願意奉獻在新的學期操練早起呼求主名的生活。

❖中興／黃沐恩

在這次的秋季成全十分摸着羅馬書八章。愛看影片、愛世界的我就和七章苦惱的保羅一樣，沒有辦法勝過肉體的軟弱，只能一直立志為善，卻一再地失敗。但是到了八章，看見保羅摸着這生命之靈的律，我也盼望自己能摸到這律。在一次的午禱中，弟兄幫助我們在傳福音前有認罪對付的禱告，並禱告說：「主阿，救我！」在禱告中，看見靠着我自己實在不能，惟有靠着那靈治死身體的行為。禱告後我清理了手機裏的事物，我就整個人變得明亮了。藉着向主禱告，使我在福音的事上也通了，我不再害怕傳福音給我的同學。經歷主實在是信實的，在開學前就使我遇到許多同班同學。更經歷主是活的，當我傳福音前的禱告越活越喜樂，傳福音時就越能留到名單。在一次傳福音時我和同伴在校園裏繞了非常久，傳講了許多人卻沒有留到一個名單，於是我就一直向主禱告，至少要在回去前留到一個名單。結果在

會所前等紅燈時遇到一位研究生，我們邀了三次請她來會所看看，結果後來她在福音聚會中得救了，主實在是聽禱告的神。藉着羅馬八章31~39節，主給我對福音更深的負擔，看見我們所傳揚的每一個人都不能與基督的愛隔絕，這樣的開啓使我傳福音更有力量。謝謝主使我能在這次的秋季成全能有一點的破碎，新的學期我在主面前更新奉獻，真是能被製作成為貴重的器皿。

❖中興／賴依心

在秋季成全時，很享受弟兄帶我們進入羅馬書。這卷書就是說出神的福音是要將人的兒子作成神的兒子！在第七章的時候，保羅還是苦惱的人，憑自己無法作甚麼，誰要救他脫離這必死的身體？感謝神，在第八章開頭就說出「沒有定罪」。因為有個律釋放了我們，就是生命之靈的律，這律叫我們脫離這個卑賤的身體。這個釋放是從想作好甚麼，但卻是不能的這個光景裏，進入神兒子的榮耀自由！在我們真是不能，但沒有人能控告我們，沒有人能定罪我們，因為耶穌基督已經死了，而且復活了，祂還坐在神的右邊，為我們代求。羅馬八章真是拯救我，叫我不再看自己如何，叫我看神，享祂兒子的自由。

❖中興／陳芬

羅馬書八章31~39節的分析非常摸着我，使我看見神的愛是那麼大、多麼無法訴說。這保證要保證我們得着神兒子的福分，真是太美妙、太好了！「誰能使我们與基督的愛隔絕？」這句話深深抓住我的心、感動我。真是只有神有這樣的愛，緊緊牽住我。在這麼多節的經節中真是每節都深深摸着我的心，使我幾乎流淚，奉獻也將自己的愛情獻給主！

在這次訓練中我在福音上有許多突破，就是不顧一切和臉面去傳！昨天去系上的時候，同學一見到我就說：「你來傳教？」我就很喜樂的回答說：「對啊！」並勇敢的邀約。在對主有更多的享受後的結果就是對福音更有負擔，且與主一同受苦，好叫我能與祂同得榮耀。

❖中興／黃傲之

這次的秋季成全很摸着，以前從來沒有這麼密集的傳過福音。我以前很害怕在馬路上傳福音，而且我是個很內向的人，不太喜歡也不想跟陌生人說話。但就像李弟兄說的：「因着主的憐憫，

第六頁

逼得我從舊天性裏出來。」感謝主！從第一天傳福音時，講人生的奧秘都會一直停頓、結巴，直到末了幾天，我可以很流暢的講完第一把鑰匙，而且憑着主賜給我剛強壯膽的靈，我不再膽怯了，而是看到人就衝上去。有時候主也會在靈裏給我感覺，按着各人的需要，向他們供應神的話，有時也會分享我們的召會生活，或是我自己的一些經歷。這次的福音行動，也讓我看見主在校園的需要，每次在路上遇到很敞開的人，都會讓我想起約翰福音四章35節：「…看那，我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經發白，可以收割了。」而且主也說，「莊稼雖多，工人卻少。」校園裏有這麼多不排斥福音、甚至渴慕福音的人，所以我們更要去！在我們的校園中多多撒網，替主收割莊稼！

❖中興／李洋真

在大學最後一次秋季成全裏，感謝主讓我有享受、也被平衡。早上，弟兄逐節帶我們進入羅馬

第八章。一天天的進入羅馬第八章的圖畫和經節，因着享受就留在我裏頭，更讓我這個老舊的人得着釋放，已往的光景藉着話中之水的洗滌就脫落了。因為在靈裏就沒有定罪了。下午的午禱一次次帶我們進到深處，恢復我與主之間親密的關係。有一次唱到詩歌342首，副歌提到「耶穌我主，我救主，我將自己給你，因你為我代死時，給的是你自己；從此，我無別的主，我心是你寶座，我的一生一世，基督，只要為你生活。」就不禁淚流。總覺得在生活中自己越過越不肯給主，雖然覺得自己有豪邁的靈，但我外面的人卻怎麼都活得不豪邁。這首詩歌就深深摸我，主耶穌把祂自己給我，我除了自己也沒甚麼能給祂的了；除了一直順從靈裏的感覺，我也沒有甚麼能作的了。求主憐憫保守我，在大學最後一年被贖回，扎根在祂的話裏，叫我有力量奔跑這賽程。

❖中興／劉珈芸

余潔麟弟兄交通

入院十一日

二〇二〇年九月六日主日早上六點，我被測出有高燒，我的姊妹擔心我可能感染了新冠，就馬上打了911。檢測結果呈陰性，但我被檢測為肺炎。為了治療，醫生給我打了點滴並注射了抗生素。之後的檢測顯示此次肺炎是因舊疾造成的吞嚥困難而導致的吸入性肺炎。解決這個問題的辦法是要為我插胃管。為了這麼作，我需要等七天，停用我之前在服用的抗凝血素藥物，因為這個藥物會影響手術。同時，我不能喫喝任何東西，而只能靠輸液供給每日必需營養的百分之五十。九月十四日，我動了手術，並於九月十六日出院。

那段時間，我當然感覺十分疲弱。我的行動被雙臂上的輸液管限制。這十一天猶如坐監。我想到主對士每拿召會的話，感覺我在經歷相似的事。當我游離於清醒與昏迷之間，雅歌書第八章的片段便不斷臨到我。大約一年半前，在我生日二月十日那天，主給了我這句話。「那從曠野上來，靠着祂良人的是誰呢？我在蘋果樹下叫醒你：你母親在那裏為你劬勞；生你的在那裏為你劬勞。」被叫醒是從一種知覺的狀態轉到另一種知覺的狀態。當我們看見主，我們會從現有的知覺狀態轉到另一種狀態。從夢中醒來，我們從非實際的狀態轉到實際。從這種意義來說，我們現

在只是身在夢中世界，而另一種在主同在裏的狀態纔是實際。當我們從夢中醒來，我們逐漸從無意識轉回到有意識。同樣地，當我們接近肉身（生命）的盡頭，我們也越來越能感知到主的同在。當我們與主在復活裏醒來，我們將會在實際中醒來；那時，對我們而言，現有的人生將如夢一場。

當佳偶醒來，她發現自己一直都在蘋果樹下。當我們回顧此生，我們會發現自己一直在生命和生命的供應底下。「你母親在那裏為你劬勞。」是恩典一生之久為我們劬勞，我們認為得救是我們勞苦來認識主，實際上是恩典，即主自己，為我們勞苦。主不僅為着我們得救，更為我們被變化而勞苦。

我尤其喜歡這節經文的前半段，「那從曠野上來，靠着祂良人的是誰呢？」當我們接近主，我們從我們的曠野出來，即我們在舊造裏的全部生活。跟要來的生活相比，這先前的生活是一個曠野，而我們要從其中出來。馬太福音二十五章，童女從世界「出去」；這裏她從世界「出來」。馬太福音描繪了這段旅程的起始，雅歌書描繪了這段旅程的終局。這節經文開始於「這是誰？」，意即他容貌非前所能辨，他被更新了。我尤其喜愛「靠着」一詞。這意味着：1、她很軟弱；2、她信靠着主；3、她愛主。只有愛一個

人，纔會靠在那人身上。約翰愛主，就「靠」在祂的胸懷。當我們從曠野出來，我們發現自己越來越軟弱，我們越來越需要信靠主，我們對祂的愛越來越親密。我必須承認，當我感覺自己的身體越來越軟弱，我就越來越感覺要靠着主。我想這就是活出神人生活的意思。

接下來的經文對我極具個人意義。「求你將我放在你心上如印記。」...這是佳偶對主的禱告，而不是主對她的願望。「帶在你臂上如戳記；因為愛如死之堅強，嫉妒如陰間之殘忍；所閃的光是火的閃光，是耶和華的烈焰。」死亡和陰間是肉身生命的界限，而愛足能越過這界限。「這愛，眾水不能熄滅，洪水也不能淹沒...」沒有任何苦難能奪走這愛。「若有人拿家中所有的財寶要換這愛，就全被藐視。」

保羅說，到主那裏去比留在世上要好得多，但為了信徒的益處，他寧願留在世上。雅歌書這一段，緊接着上面的話，說到佳偶的小妹妹需要受成全。這就是主把我們留在地上的原因，好叫我們能照顧別人並幫助成全他們。我禱告，無論主量給我多少時間，我願成為一個管道，把祝福帶給他人。

十一天中大多數時間，我一個人躺在僅有一張單人床的房間。但在十三號，我被告知我要被調至另一個房間，與另一位病人同住。我在單人床的房間已頗不易，要換房間令我十分沮喪。此外，我還擔心其他人可能會傳染新冠給我。當護士向我解釋，醫院需要把單人間空給另一位病人，問我「可以麼？」，我試着用我虛弱的聲音最大聲地回答：「不可以！」她又問了一次，「行麼？」我又回答，「不行！」但那並沒有改變甚麼。然而，當我那樣反應後，主在裏面責備了我。主似乎對我說，「那不是基督。」我悔改後，主讓我看到保羅被囚於羅馬總督府，他與其他守衛被關在地牢。我思考腓立比書一章裏的話，基督如何被顯大並活出於保羅的處境，他如何藉着聖徒的禱告和耶穌基督之靈全備的供應得救，那

些在總督府的人如何知道他被囚是為了基督的緣故。我只能對主所要作的說阿們。

我從第五層樓被調到第四層樓。有另一位病人跟我同處一室，因為有淺藍色的簾子阻隔，我們不能看見彼此。通過他跟護士的對話，我得知他是一位三十八歲的白人建築工，名叫亞倫，他有一個學生兄弟叫安得烈。他從小在亨廷頓比奇（Huntington Beach）長大，有一個十五歲的女兒，他現在跟一個室友住在亨廷頓比奇。他前天晚上發生一場事故摔斷了手腕，需要作手術。我決定和他說話。

「亞倫！」我隔着簾子叫他。他猶豫了一會兒，回答道，「嗯？」

「我叫安得烈。主的恩典穀你用。」他猶豫了一下，回答道，「謝謝你。」我只有說這麼多的力氣。

第二天早晨，我說，「亞倫，早安。」「早安。」

「主的憐恤每早晨都是新鮮的。祂的信實極其偉大。祂對一切呼求祂的人是豐富的。」

「謝謝。」

隔着簾子，我問他是否願意呼喊「哦，主耶穌！」他小聲呼求了。

「你知道亞倫的意思麼？」

「不知道！」

「他是摩西的幫手，是一個到神面前來的人。」我只能說那麼多。

我得先進手術室。當我回來時，就輪到他進手術室。我隔着簾子又說：「亞倫，記得在你進入手術室前，呼求主三次。」然後他被推走了。

接下來的二十四小時中，我與他有了更多的交談。他告訴我，他進手術室前作了我叫他作的事。我拿到了他的電郵地址。我回家後，便給他寫了一封電郵，他很友善地回覆了我。無論這件事結果怎樣，我很高興基督在一個不尋常的境況中被顯大了。請為亞倫禱告。

❖余潔麟

聖徒成全

職場時間高效法——

晚上要有所不為，清早纔能有所為

職場時間管理的絕佳幫助——早睡

關於時間的應用，我是感覺晚上不要太晚睡覺，

這一點很重要，因為晚上太晚睡，早上就起不來。蠟燭不能兩頭燒。比方說我們一個人至少睡六個小

時吧！你晚上如果十二點睡，最早只能六點起床，叫我們五點半起來出不起這個代價。那晚上如果一點睡，早晨最多只能七點纔起床。如果你想格外親近主，再拿出半個小時，除了睡眠時間之外，再額外給主半個小時。

比如說，你如果十二點睡，只能六點起床，六點起床都已經是得勝者了，有的說不定等到要上班七點纔起來。但是你如果五點半就起床，你每天比別人早起半個小時，你這樣日積月累，你就比別人長進很多，就成為屬靈的大富戶。有錢人是一分錢一分錢慢慢累積的。

有智慧的人，對神話語熟悉的人，是一個一個經節慢慢累積進來。你不可能一個月內就把整本聖經讀完，也不可能一年之內就精通整本聖經。我們要對聖經精通最少要花十年的工夫，這個包括你的努力，也包括生命的經歷，因為我們長進到那裏，主的話就開啓到那裏。最少要十年的工夫，你如果能十年比別人早起半個小時，你那個長進就看得見。

晚上要有所不為，清早纔能有所為

你要早起的話，比方說你本來是十二點睡，六點纔能起床，你要五點半起床，你就要十一點半就要睡覺。鬧鐘不只早上要定，晚上也要定。我都十一點就讓它響，鬧鐘一響我就甚麼都撇開，趕快洗澡、睡覺。

為甚麼？晚上有所不為，為要清早有所為，你晚上讀經讀得再好，睡一覺，就沒了，但是你清早讀經讀得好，不只這一天，也成為將來生命的供應，以及累積的啓示。清早親近主，以及清早起來讀主的話，是最容易摸到膏油、最容易摸到天上的啓示。

同樣禱告，你若晚上禱告禱告得好，睡一覺，清早起來又空了。但是你若清早親近主親近得好，這一天你先把時間給主，主在其他的時間裏，主都眷顧你，叫你這一天不只時間把握得好，連我們跟人的應對，你都發現有主的智慧，怎麼跟上司講話、怎麼跟同事講話；你就會發現：奇怪，我今天的話語裏面，怎麼這些話說得都很有膏油。這不是你，是主的憐憫。甚至有的時候你千方百計要找一個人，但是只要你好起來禱告，說不定那一個人主就差派到你的面前；你要找一個人連絡，主就把那一個人帶到你面前來，節省你好多的時間。萬事互相效力，要叫愛神的人得

益處，所以晚上要有所不為，清早纔能有所為。

調整早睡的祕訣

保羅時代沒有這個問題，因為直到愛迪生纔發明電燈，在愛迪生之前人類都是日出而作，日入而息。所以在保羅的時代，人可能九點就睡覺了，他四點起來禱告。九點到四點，這樣睡覺有七個小時。對我們來講，「哇！怎麼可能四點？」但是你想一想，睡七個小時，也不算出甚麼代價，對不對？不能現在四點起來，是因為我們不可能九點睡覺，今天我們那有可能九點睡覺？除非我重感冒了，除非我生重病了，那有可能九點睡覺？但是，我們要節省時間，需要晚上要早睡，清早纔能早起，你清早一早起，你心思清明，靈裏有膏油。

我們對於晚上睡覺時間都比較無所謂，十一點也好、十二點也好、一點也好、兩點也好，但是清早要起來就很計較。比方說你本來是六點起床的，你要定五點半起來，你就覺得好出代價，但是你晚上浪費半個小時，十一點半和十二點，你感覺差不多，其實你提早半小時睡，就能提早半個小時起來。

有一陣子我就在考慮，六點起床和五點五十起床纔差十分鐘，但是能多睡十分鐘，總要多翻來覆去幾下。我就發現仇敵藉着叫我們不知不覺浪費晚上的時間，來扣住我們清早起來的時間。但是你我不可能晚上都一兩點睡，清早還能五、六點起來，這個實行久了一定垮掉，因為蠟燭不能兩頭燒。

你我最少要睡六、七個小時，你如果能十一點睡覺，清早就能五點起床。五點對我們來講不太可能，有些時候我們要把起床時間往前挪半個小時，一下子不容易調，你可以先調十分鐘，再十分鐘……十分鐘一個月調，下個月再往前調十分鐘，再下個月再往前調十分鐘，等你三個月之後，你這半個小時，你就定好這一年都不要動，除非有任何變動，每天比以前早起半個小時。

對我們在職的來說，如果能每天早起半個小時，讀經一年一遍，即使你連註解都讀，十分鐘到十五分鐘就讀完了，你還可以唱一首詩歌，還可以背一處經節，晨興聖言讀一讀，這樣，你享受後再去上班，靈裏滿了膏油，你的生活就不一樣，而且遇到甚麼事情的反應是出於生命的反應，不會出於天然、肉體的反應。這是第一點。我是感覺要從晚上的時間調整起，清早纔能調過來。